

INTRODUCCIÓN AL NUEVO CORONAVIRUS

Es posible que lo preocupe el coronavirus, también conocido como COVID-19, que ocupa tantos titulares en estos tiempos. Si es así, no está solo. A continuación le ofrecemos datos útiles sobre el virus y lo que puede hacer para protegerse.

¿Qué es el coronavirus?

El nuevo coronavirus, que causa una enfermedad conocida como COVID-19, es un virus contagioso que puede provocar fiebre, tos y dificultad para respirar. Los síntomas se parecen a los del resfriado común, pero puede transformarse en una enfermedad más grave.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas más frecuentes son fiebre, tos y dificultad para respirar.

¿Qué debo hacer si tengo estos síntomas?

Si tiene estos síntomas o cualquier síntoma parecido a los de la gripe, cuente con nosotros.

- **Si es mayor de 18 años, pruebe una visita electrónica** para recibir por Internet consejos y atención para el resfriado, la tos y la gripe; pruebas de detección del coronavirus y tratamiento para sus síntomas, si fuese necesario.
- Para comenzar, inicie sesión en la aplicación de Kaiser Permanente o en kp.org/espanol.
- Llame al **1-800-813-2000 (TTY 711)** para hablar con un enfermero de consulta las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

¿Cómo se propaga el coronavirus?

El coronavirus se propaga a través del contacto con otras personas que tengan el virus. Algunas de las maneras en que se propaga son las siguientes:

- al toser y estornudar;
- por contacto con otras personas que tengan el virus;
- al tocar superficies con el virus, cuando nos tocamos los ojos o la boca sin habernos lavado las manos.

¿Qué puedo hacer para protegerme?

Debe seguir los pasos básicos que se recomiendan para evitar la propagación de los resfriados o de la gripe.

- Evite estar en contacto con personas enfermas.
- Lávese las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos y con regularidad.
 - También son eficaces los desinfectantes con alcohol para las manos.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca si no se ha lavado las manos.
- Al toser o estornudar, cúbrase la boca con un pañuelo de papel o con el codo. Si usa un pañuelo de papel, lávese las manos de inmediato.
- Si está enfermo, quédese en su hogar (excepto para recibir atención médica). No envíe a la escuela a los niños enfermos.
- Limpie y desinfecte los objetos y las superficies que se toquen con frecuencia.

¿Hay alguna vacuna contra el coronavirus?

No hay una vacuna ni un tratamiento específicos para combatir el coronavirus. Al igual que con la gripe, la mayoría de las personas se recupera sin tratamiento.

¿Dónde puedo obtener la información más actualizada de Kaiser Permanente?

Visite kp.org/espanol para consultar la información más actualizada y las respuestas a las preguntas frecuentes.



Para recibir atención, inicie sesión en la aplicación de Kaiser Permanente, visite kp.org/getcare (en inglés) o llámenos al **1-800-813-2000 (TTY 711)**.

